



Turnen / Akrobatik intensiv in den Osterferien

Hast du Lust in den Osterferien intensiv in der Halle zu turnen, dich zu verbessern und auszuflowern?

Die Kurse sind für alle, die Spaß am Turnen haben und sich unter professioneller Anleitung verbessern möchten.

Mädchen und Jungen, vom Anfänger mit Vorkenntnissen bis zum*r Wettkampfturner*in, Tänzer*innen, Akrobaten*innen, Cheerleader und Co sind willkommen.

Es gibt 3 Levels

Level A = Für alle, die die Basics beherrschen. Radschlag, Rolle, Handstand an der Wand für mind. 30 Sec. Aufschwingen in den Handstand und Brücke.

Level B = Alles aus Level A wird eigenständig beherrscht, Handstand an der Wand für mind. 1 Min. Handstand freistehend 1-3 Sec., vom Stand in die Brücke, Brücke eng, Radschlag mit einer Hand, Rolle vorw. und rückw. und Handstand abrollen + Handstand in die Brücke.

Level C = Alles aus Level A und B wird eigenständig beherrscht, Handstand an der Wand für mind. 1,5 Min. Handstand freistehend 3-10 Sec., Bogengang vorw. Und rückw., Flickflack Vorerfahrung (mit Hilfe) und Saltos werden alleine oder mit leichter Unterstützung gesprungen.

Die Kurse in der **1. Ferienwoche** finden dienstags, mittwochs, und donnerstags statt. (26./27./28.03.24)

Die Kurse in der **2. Ferienwoche** finden mittwochs, donnerstags und freitags statt. (03./04./05.04.24)

Kurszeiten und Gebühren

Level A von 09:00-11:00 Uhr

Mitglieder 36,00 € Nichtmitglieder 45,00 €

Level B von 11:00-13:00 Uhr

Mitglieder 36,00 € Nichtmitglieder 45,00 €

Level C von 13:00-16:00 Uhr

Mitglieder 54,00 € Nichtmitglieder 63,00 €

Der Trainerin **Gina Sibila** (Artistin) könnt ihr gerne bei Fragen ein WhatsApp Nachricht (01573 4761781)schicken.

Bitte bei der Anmeldung angeben welche Vorerfahrungen das Kind hat bzw. welche Elemente es gerne trainieren möchte.

Die Kurse finden in den Turnhallen in Heisingen statt. Nähere Informationen kommen noch.

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle der **DJK Heisingen** Heisinger Str. 393, 45259 Essen, Tel. 0201/46 10 70 info@djk-heisingen.de www.DJK-Heisingen.de

SPORT VOR ORT



HEISINGEN

Turnen intensiv Osterferien 2024

Vereinsmitglied

I.Ferienwoche Level A Level B Level C

2.Ferienwoche Level A Level B Level C

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____ Geburtsdatum _____

Telefon/Telefon mobil _____

E-Mail _____

Die Teilnehmende Person hat folgende Vorerfahrung:

Möchte gerne folgendes trainieren::

Die DJK Heisingen erhebt und verarbeitet persönliche Daten seiner Teilnehmer/innen zum Zweck der Mitgliederverwaltung, der Durchführung eines kostengünstigen Einzugs der Mitglieds- und ggfs. sonstiger Vereinsbeiträge mittels SEPA-Verfahren und zur Erfüllung weiterer vereinsgemäßer Aufgaben und Pflichten, wie z.B. Meldung von Vereinsmitgliedern zu Wettkämpfen, Meldungen an die für den Verein zuständigen Verbände und im Rehabilitationssport zur Abrechnung mit den Krankenkassen. Ihre gespeicherten Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck der Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind bzw. unmittelbar nach dem endgültigen Ausscheiden des jeweiligen Mitglieds aus dem Verein.

Die Zahlung kann nur durch Ausfüllen der Einzugsermächtigung erfolgen. Wenn bereits ein SEPA Lastschriftmandat vorliegt wird die Gebühr automatisch vom vorliegenden Konto abgebucht. Erst nach Erteilung der Einzugsermächtigung erhält die Anmeldung ihre Gültigkeit. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung. Eine Stornierung/Rückerstattung des Kurses kann nur erfolgen, wenn der Kurs abgebucht ist und ein anderes Kind den Platz übernimmt.

Einzugsermächtigung

Name Kontoinhaber _____

IBAN: DE _____

Datum, Unterschrift _____