



Wir wollen wandern!

am 04.11. und 02.12.2025

Wann: wir wandern jeden 01. Dienstag im Monat ab 10:00 Uhr geht es los
Wo: in Essen und Umgebung

Wie lange: 8-10 km

Womit: wetterfeste Kleidung
Schuhe mit Profil
bei Bedarf Stöcke
Getränk und Snack

Warum: Kondition
Kommunikation
Kennenlernen der Umgebung

Kosten: Mitglieder 12,00 € (Nichtmitglieder 24,00 €)

SPORT VOR ORT



HEISINGEN

Meldet euch in der Geschäftsstelle der DJK Heisingen 0201/461070
oder direkt bei Heike Ropertz 0163 2400467

www.djk-heisingen.de