



Turnen/Akrobatik in den Osterferien 2026

Hast du Lust in den Osterferien intensiv in der Halle zu turnen, dich zu verbessern und auszupowern?

Für: Alle Kids/Teens/ Erwachsene, die Spaß an Turnen & Akrobatik haben und sich unter professioneller Anleitung verbessern wollen. Alle Level, vom Anfänger, Hobbysportler, ehemalige Turner, bis aktiven Show-/Wettkampfturner/-Akrobat/-Tänzer sind willkommen (die passende Trainingsgruppe wird durch die Trainerin kommuniziert) Es gibt 3 Levels

Level A = Für alle, die die Basics beherrschen. Radschlag, Rolle, Handstand an der Wand für mind. 30 Sec. Aufschwingen in den Handstand und Brücke.

Level B = Alles aus Level A wird eigenständig beherrscht, Handstand an der Wand für mind. 1 Min. Handstand freistehend 1-3 Sec., vom Stand in die Brücke, Brücke eng, Radschlag mit einer Hand, Rolle vorw. und rückw. und Handstand abrollen + Handstand in die Brücke.

Level C = Alles aus Level A und B wird eigenständig beherrscht, Handstand an der Wand für mind. 1,5 Min. Handstand freistehend 3-10 Sec., Bogengang vorw. Und rückw., Flickflack und Saltos werden alleine oder mit leichter Unterstützung gesprungen.

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstelle der **DJK Heisingen** Heisinger Str. 393, 45259 Essen, Tel. 0201/46 10 70 info@djk-heisingen.de
www.DJK-Heisingen.de

Die Kurse in der **1. Ferienwoche** finden Montag und Dienstag 30./31.03.26 in der Jugendhalle/Turnhalle der Georgschule und Mittwoch und Donnerstag (01./02.04.26) in der Carl Funke Turnhalle statt.
Die Kurse in der **2. Ferienwoche** finden Dienstag 07.04.26 und Freitag 10.04.2026 in der Jugendhalle/Turnhalle der Georgschule und Mittwoch und Donnerstag 08./09.04.26 in der Carl Funke Turnhalle statt

Kurszeiten und Gebühren

Level A von 09:00-11:00 Uhr

Level B von 11:00-13:00 Uhr

1.Ferienwoche	Mitglieder	48,00 €
	Nichtmitglieder	72,00 €
2.Ferienwoche	Mitglieder	48,00 €
	Nichtmitglieder	72,00 €

Level C von 13:00-16:00 Uhr

1.Ferienwoche	Mitglieder	72,00 €
	Nichtmitglieder	108,00 €
2.Ferienwoche	Mitglieder	72,00 €
	Nichtmitglieder	108,00 €

Der Trainerin **Gina Sibila** (Artistin) könnt ihr gerne bei Fragen ein WhatsApp Nachricht (01573 4761781) schicken. Bitte bei der Anmeldung angeben welche Vorerfahrungen das Kind hat.

SPORT VOR ORT



HEISINGEN

Turnen intensiv Osterferien 2026

Vereinsmitglied ☐

I.Ferienwoche Level A ☐ Level B ☐ Level C ☐

2.Ferienwoche Level A ☐ Level B ☐ Level C ☐

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____ Geburtsdatum _____

Telefon/Telefon mobil _____

E-Mail _____

Vorerfahrungen:

Wünsche:

Die DJK Heisingen erhebt und verarbeitet persönliche Daten seiner Teilnehmer/innen zum Zweck der Mitgliederverwaltung, der Durchführung eines kostengünstigen Einzugs der Mitglieds- und ggfs. sonstiger Vereinsbeiträge mittels SEPA-Verfahren und zur Erfüllung weiterer vereinsgemäßer Aufgaben und Pflichten, wie z.B. Meldung von Vereinsmitgliedern zu Wettkämpfen, Meldungen an die für den Verein zuständigen Verbände und im Rehabilitationssport zur Abrechnung mit den Krankenkassen. Ihre gespeicherten Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck der Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind bzw. unmittelbar nach dem endgültigen Ausscheiden des jeweiligen Mitglieds aus dem Verein.

Die Zahlung kann nur durch Ausfüllen der Einzugsermächtigung erfolgen. Wenn bereits ein SEPA Lastschriftmandat vorliegt wird die Gebühr automatisch vom vorliegenden Konto abgebucht. Erst nach Erteilung der Einzugsermächtigung erhält die Anmeldung ihre Gültigkeit. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung. Eine Stornierung/Rückerstattung des Kurses/der Kursgebühr kann nur erfolgen, wenn der Kurs ausgebucht ist und ein anderes Kind den Platz übernimmt. Bei Stornierung wird eine Gebühr von 5,00 € erhoben.

Einzugsermächtigung

Name Kontoinhaber _____

IBAN: DE _____

Datum, Unterschrift _____