

SPORT VOR ORT



HEISINGEN

Advents-Special YIN YOGA

Entspannung. Ruhe. Neue Energie.

DREI TERMINE - EINE AUSZEIT IM ADVENT



🕒 **jeweils 18:30 - 20:00 Uhr**



Gymnastikraum des SGZ
DJK Heisingen



mit **Melissa Minasli**

KOSTEN

Mitglieder

19,50 €

Nichtmitglieder

28,50 €

Zeit für dich -
gerade im Advent.



Ruhe finden. Neue Energie tanken.

Yin Yoga lädt dich ein, bewusst zur Ruhe zu kommen, Stress loszulassen und neue Energie zu tanken. Mit sanften Dehnungen, langen Haltepositionen und achtsamer Atmung schenken wir uns im Advent eine besondere Zeit für Körper und Geist.

ENTSPANNEN UND LOSLASSEN

Ruhige Positionen und bewusstes Atmen schaffen Raum zum Abschalten.

MEHR RUHE IM ALLTAG

Eine wohlthuende Auszeit zwischen den oft vollen Adventstagen.

ZEIT FÜR DICH

Drei Termine, an denen Körper und Geist bewusst zur Ruhe kommen dürfen.

TERMINE

Samstag, 05.12.2026

Samstag, 12.12.2026

Samstag, 19.12.2026

jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

ANMELDUNG

Bitte das Anmeldeformular auf Seite 3 sowie die Zahlungsangaben auf Seite 4 ausfüllen und abtrennen.

Anmeldung

Yin Yoga · Advents-Special 2026

05., 12. und 19. Dezember · Gymnastikraum des SGZ

1 TEILNEHMERDATEN

Vor- und Nachname der teilnehmenden Person

Geburtsdatum

Mitgliedsnummer (falls vorhanden)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

2 KONTAKT

Telefon / erreichbare Nummer

E-Mail für Rückfragen und Anmeldebestätigung

3 ANMELDUNG

☐ Mitglied

☐ Nichtmitglied

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Yin-Yoga-Advents-Special mit den drei Terminen am 05.12., 12.12. und 19.12.2026 an. Die Kosten sowie die Zahlungs- und Teilnahmebedingungen auf Seite 4 habe ich gelesen und akzeptiere sie.

Ort, Datum

Unterschrift

Einzugsermächtigung

Zahlung & Teilnahmebedingungen · Advents-Special 2026

ZAHLUNG AUSSCHLIESSLICH PER LASTSCHRIFT

Die Zahlung ist nur per Einzugsermächtigung möglich. Liegt dem Verein bereits ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat vor, wird die Kursgebühr automatisch vom hinterlegten Konto abgebucht.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Mit Abgabe der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der vereinbarten Kurskosten, unabhängig davon, ob Sie am Kurs teilnehmen oder nicht.

Übernimmt eine andere Person den frei werdenden Platz, fällt für die ursprünglich angemeldete Person statt der Kursgebühr eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 EUR an.

Gesetzliche Ansprüche bleiben unberührt.

☐ Ein gültiges SEPA-Mandat liegt vor; Kontodaten unverändert.

NEUE ODER GEÄNDERTE KONTODATEN

Vor- und Nachname des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin

IBAN

Name der teilnehmenden Person

Kursbeitrag in EUR

Ich ermächtige die DJK Heisingen, die Kursgebühr einmalig von meinem Konto einzuziehen, und weise meine Bank an, die Lastschrift einzulösen. Innerhalb von acht Wochen ab Kontobelastung kann ich die Erstattung verlangen. Es gelten die mit meiner Bank vereinbarten Bedingungen.

Bei neuem Mandat stellt der Verein die weiteren SEPA-Angaben gesondert bereit.

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber/in