

Zwischen Raclette & Raketen

Yoga

zum
Jahresausklang
2026

*Zur Ruhe kommen.
Neue Energie tanken.
Gut ins neue Jahr starten.*

Gönn dir zwischen den Feiertagen
eine wohltuende Auszeit mit Yoga.

Sanfte Übungen helfen dir, loszulassen,
Verspannungen zu lösen und neue Kraft
für den Jahreswechsel zu sammeln.

Für alle geeignet – unabhängig von Alter,
Fitnesslevel oder Yoga-Erfahrung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung
und ein Handtuch.

*Drei Termine –
deine kleine Auszeit
zwischen den Jahren!*



Sonntag, 27.12.2026
10:00 – 11:30 Uhr



Montag, 28.12.2026
18:00 – 19:30 Uhr



Mittwoch, 30.12.2026
18:00 – 19:30 Uhr

Übungsleiterin: Melissa Minasli
im Sport- und Gesundheitszentrum
Heisinger Str. 393, 45259 Essen

Mitglied
19,50 €

Nichtmitglied
28,50 €

Weitere Informationen und Anmeldung

in der Geschäftsstelle der DJJK Heisingen
Heisinger Str. 393, 45259 Essen

info@djkk-heisingen.de · Tel. 0201 / 46 10 70 · www.djkk-heisingen.de

SPORT VOR ORT



HEISINGEN

Kursinfos & Termine

Kurz raus aus dem Feiertagstrubel
und Zeit für dich finden.

Sanfte Yoga-Einheiten helfen dir,
loszulassen, Verspannungen zu lösen
und neue Kraft für den Jahreswechsel
zu sammeln.

Für alle geeignet – unabhängig von Alter,
Fitnesslevel oder Yoga-Erfahrung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung
und ein Handtuch.

*3 Termine – deine kleine
Auszeit zwischen den Jahren*



Sonntag, 27.12.2026
10:00 – 11:30 Uhr



Montag, 28.12.2026
18:00 – 19:30 Uhr



Mittwoch, 30.12.2026
18:00 – 19:30 Uhr

Übungsleiterin: Melissa Minasli
im Sport- und Gesundheitszentrum
Heisinger Str. 393, 45259 Essen



Mitglied
19,50 €

Nichtmitglied
28,50 €

SPORT VOR ORT



HEISINGEN

Anmeldung

Yoga zum Jahresausklang 2026

27., 28. und 30. Dezember 2026 · Sport- und Gesundheitszentrum



1 TEILNEHMERDATEN

Vor- und Nachname der teilnehmenden Person

Geburtsdatum

Mitgliedsnummer (falls vorhanden)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

2 KONTAKT

Telefon / erreichbare Nummer

E-Mail für Rückfragen und Anmeldebestätigung

3 ANMELDUNG

☐

Mitglied

☐

Nichtmitglied

Hiermit melde ich mich verbindlich für „Yoga zum Jahresausklang 2026“ mit den drei Terminen am 27.12., 28.12. und 30.12.2026 an. Die Kosten sowie die Zahlungs- und Teilnahmebedingungen auf Seite 4 habe ich gelesen und akzeptiere sie.

Ort, Datum

Unterschrift

Einzugsermächtigung

Zahlung & Teilnahmebedingungen · Yoga zum Jahresausklang 2026



ZAHLUNG AUSSCHLIESSLICH PER LASTSCHRIFT

Die Zahlung ist nur per Einzugsermächtigung möglich. Liegt dem Verein bereits ein gültiges SEPA-Lastschriftmandat vor, wird die Kursgebühr automatisch vom hinterlegten Konto abgebucht.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Mit Abgabe der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der vereinbarten Kurskosten, unabhängig davon, ob Sie am Kurs teilnehmen oder nicht.

Übernimmt eine andere Person den frei werdenden Platz, fällt für die ursprünglich angemeldete Person statt der Kursgebühr eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 EUR an.

Gesetzliche Ansprüche bleiben unberührt.

☐ Ein gültiges SEPA-Mandat liegt vor; Kontodaten unverändert.

NEUE ODER GEÄNDERTE KONTODATEN

Vor- und Nachname des Kontoinhabers / der Kontoinhaberin

IBAN

Name der teilnehmenden Person

Kursbeitrag in EUR

Ich ermächtige die DJK Heisingen, die Kursgebühr einmalig von meinem Konto einzuziehen, und weise meine Bank an, die Lastschrift einzulösen. Innerhalb von acht Wochen ab Kontobelastung kann ich die Erstattung verlangen. Es gelten die mit meiner Bank vereinbarten Bedingungen.

Bei neuem Mandat stellt der Verein die weiteren SEPA-Angaben gesondert bereit.

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber/in