



Turnen Intensiv & Akrobatik

mit Gina Sibila (Artistin)



Hast du Lust in der zweiten Osterferien Woche wieder intensiv in der Halle zu turnen, dich zu verbessern und auszupowern?
Turnen Intensiv und Akrobatik wird wieder in 3 Gruppen angeboten:

Für:

Alle Kids/Teens/junge Erwachsene, die Spaß an Turnen & Akrobatik haben und sich unter professioneller Anleitung verbessern wollen. Alle Level, vom Anfänger bis Show-/Wettkampfturner/-Akrobat/-Tänzer sind willkommen (die passende Trainingsgruppe wird durch die Trainerin kommuniziert)

Wann:

2. Osterferien Woche (4Tage der Woche)



Je drei Zeitgruppen pro Woche:

Level A	09-11 Uhr	48 € Mitglieder/ 64 € Nichtmitglieder
Level B	11-13 Uhr	48 € Mitglieder/ 64 € Nichtmitglieder
Level C	13-16 Uhr	72 € Mitglieder/ 96 € Nichtmitglieder

Wo:

Di,Mi,Fr: Turnhalle Carl Funke Schule (Baderweg, Heisingen)

Do: Turnhalle Georgeschule (Bahnhofstraße, Heisingen)

Level-Verständnis:

A= Alle; Körperspannung weiter aufbauen und alle Basics verbessern & festigen

B= Bogengänger; Bogengang alleine/fast alleine, gutes Körperverständnis, wir üben an Überschlag/Flickflack und Co.

C= Champs; können Flickflack und Saltos größtenteils alleine.



Bei Fragen rufen Sie bitte die Trainerin Gina Sibila (015734761781) an oder melden Sie sich an der Geschäftsstelle der DJK Heisingen (0201 461070). Bitte bei Neuanmeldung angeben welche Vorerfahrungen ihr Kind hat.

Mindestteilnehmerzahl pro Kurseinheit 7 Teilnehmer.

Turnen Intensiv & Akrobatic

Vereinsmitglied

Level A

Level B

Level C

Vorname, Name _____

Straße, Hausnummer _____

Postleitzahl, Ort _____

Geburtsdatum _____

Telefon/Telefon mobil _____

E-Mail _____

Ich/mein Kind kann sicher & alleine:

Handstand an der Wand _____ Sec halten

Spagat

Brücke (mind. 10sec halten)

Radschlag

Radwende

vom Stand in die Brücke

von der Brücke Aufstehen

Handstand 3-5 sec frei halten

Bogengang

Überschlag

Flickflack

Salto vw. / rw. auf dem Trampolin in den Stand

Salto vw/rw auf dem Boden in den Stand

Die DJK Heisingen erhebt und verarbeitet persönliche Daten seiner Teilnehmer/innen zum Zweck der Mitgliederverwaltung, der Durchführung eines kostengünstigen Einzugs der Mitglieds- und ggfs. sonstiger Vereinsbeiträge mittels SEPA-Verfahren und zur Erfüllung weiterer vereinsgemäßer Aufgaben und Pflichten, wie z.B. Meldung von Vereinsmitgliedern zu Wettkämpfen, Meldungen an die für den Verein zuständigen Verbände und im Rehabilitationssport zur Abrechnung mit den Krankenkassen. Ihre gespeicherten Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck der Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind bzw. unmittelbar nach dem endgültigen Ausscheiden des jeweiligen Mitglieds aus dem Verein. Sie haben das Recht, gemäß Artikel 15ff DSGVO, jederzeit Auskunft über die über Sie gespeicherten Daten zu verlangen sowie bei Unrichtigkeit der Daten die Berichtigung oder bei unzulässiger Datenspeicherung die Löschung Ihrer Daten zu verlangen. Ferner können Sie der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten in schriftlicher Form, gerne auch per Mail(info@djk-heisingen.de,) mit Wirkung für die Zukunft widersprechen. Mit Ihrer Unterschrift erteilen Sie uns Ihre Zustimmung zur Erhebung, Speicherung und Verarbeitung Ihrer persönlichen Daten zu den oben geschilderten Vereins-Zwecken.

Die Zahlung kann nur durch Ausfüllen der Einzugsermächtigung erfolgen. Wenn bereits ein SEPA Lastschriftmandat vorliegt wird die Gebühr automatisch vom vorliegenden Konto abgebucht. Erst nach Erteilung der Einzugsermächtigung erhält die Anmeldung ihre Gültigkeit. Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung. Eine Stornierung/Rückerstattung des Kurses kann nur erfolgen, wenn der Kurs ausgebucht ist und ein anderes Kind den Platz übernimmt.

Einzugsermächtigung

Name Kontoinhaber _____

IBAN: DE _____

Datum, Unterschrift _____