



# Krav Maga

Selbstverteidigung  
für Erwachsene ab 18 Jahren

Krav Maga ist das weltweit führende Selbstverteidigungssystem, um Notsituationen erfolgreich widerstehen zu können.

Krav Maga ist eine systematische Schutz Variante

Krav Maga bietet Verhaltensmuster, Präventionsmaßnahmen und Techniken zur Verteidigung der eigenen wie auch anderer Personen

Krav Maga ist körperliche und geistige Entwicklung, Herausforderung, Effizienz, zielgerichtetes Handeln, Spaß in der Gruppe, Erfolgserlebnis, Erweiterung der eigenen Grenzen, Durchsetzungsvermögen und vieles mehr.

Ab dem 04.11.23 7x bis zum 16.12.23  
immer samstags von 10:00-11:00 Uhr.

Die Teilnahme kostet  
35,00 € für Mitglieder und  
56,00 € für Nichtmitglieder

Der Schnupperkurs findet unter der Leitung von Danilo Fabio Dumonte, Instructor für Krav Maga Self Defense, statt.

Weitere Informationen und Anmeldung durch die Mitarbeiterinnen der Geschäftsstelle der DJK Heisingen, Heisinger Str. 393, 45259 Essen  
Tel.: 0201 / 46 10 70 info@djk-heisingen.de  
[www.djk-heisingen.de](http://www.djk-heisingen.de)

SPORT VOR ORT



**HEISINGEN**



Vorname, Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

Postleitzahl, Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefon/Telefon mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Die DJK Heisingen erhebt und verarbeitet persönliche Daten seiner Teilnehmer/innen zum Zweck der Mitgliederverwaltung, der Durchführung eines kostengünstigen Einzugs der Mitglieds- und ggfs. sonstiger Vereinsbeiträge mittels SEPA-Verfahren und zur Erfüllung weiterer vereinsgemäßer Aufgaben und Pflichten, wie z.B. Meldung von Vereinsmitgliedern zu Wettkämpfen, Meldungen an die für den Verein zuständigen Verbände und im Rehabilitationssport zur Abrechnung mit den Krankenkassen. Ihre gespeicherten Daten werden gelöscht, sobald sie für den Zweck der Verarbeitung nicht mehr erforderlich sind.

Mit der Abgabe der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der vereinbarten Kosten, unabhängig davon, ob Sie teilnehmen oder nicht. Falls der freiwerdende Platz von einer anderen Person übernommen wird, entsteht eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 €.

Die Zahlung kann durch Ausfüllen der Einzugsermächtigung erfolgen. Wenn bereits ein SEPA Lastschriftmandat vorliegt wird die Gebühr automatisch vom vorliegenden Konto abgebucht. Sollte dies nicht der Fall sein kann die Gebühr, zuzüglich 3,00 € Bearbeitungsgebühr, bar in der Geschäftsstelle eingezahlt werden, bzw. auf das Konto bei der Bank im Bistum  
IBAN: DE 23 3606 0295 0098 7200 14 überwiesen werden. Erst nach Zahlung bzw. Erteilung der Einzugsermächtigung erhält die Anmeldung ihre Gültigkeit.

## **Einzugsermächtigung**

Name Kontoinhaber \_\_\_\_\_

IBAN: DE \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_